

وینڈسر + ایسی
کاؤنٹی سائیکلسٹ
[ہینڈ بک [دستی کتابچہ

وینڈسر + ایسیکس کاؤنٹی سائیکلنگ کے بارے میں آپکی
مطلوبہ تمام معلومات کو ایک کتابچہ میں یکجا کر دیا گیا ہے



bike windsor essex

سائیکلنگ ہر ایک کے لیے ہے!

ہمارے دوستوں، ہمسائیوں اور کام کے ساتھیوں کے ساتھ شامل ہو جائیں کیونکہ وہ ہائیسکل استعمال کرتے ہیں کیونکہ یہ آسان، صحت بخش، کم لاگت والی اور تفریح کا ذریعہ ہے۔

اس کتابچہ میں آپ کو آپکی ہائیسکل، ہمارے ٹریفک قوانین اور سائیکلنگ کی حفاظتی عادات کے بارے میں بتایا جائے گا۔ جب آپ ویٹسرس + ایسیکس کاؤنٹی میں ہائیسکل چلا رہے ہوں تو اپنے بہترین سوجہ اوجہ کا استعمال کریں، تیزی نہ دکھائیں اور لطف اندوز ہوں

مندرجات

3	چلانے کی وجوہات
4-5	ہائیسکل
6-7	چلانے کے لیے تیار
8-9	سڑک کے قوانین
10-11	حفاظت سے چلائیں
12	سڑک پر دوسروں کو جگہ دیں
13-14	اندرون شہر اور اس کے باہر چلانا

چلانے کی وجوہات:

صحت بخش ہے

باقائیدگی کے ساتھ سائیکل سواری آپ کو ایک اچھی جسمانی حالت میں رکھے گی، آپکی ذہنی صحت کو بہتر بنائے گی اور آپ کو مزید توانائی کا احساس دلانے گی۔

مناسب ہے

بائیسکل خاص طور پر اندرون شہراکٹر اوقات پبلک میں سفر کرنے یا ٹریفک میں انتظار سے زیادہ تیز رفتار ہوتی ہے۔ آپ جونہی اس پر سوار ہوتے ہیں جہاں بھی جانا چاہیں جا سکتے ہیں۔



ماحول دوست ہے

کار یا بس کے بجائے بائیسکل پر سواری کرنا صاف ہوا اور گلیوں میں کم رش کا ذریعہ بنتا ہے۔

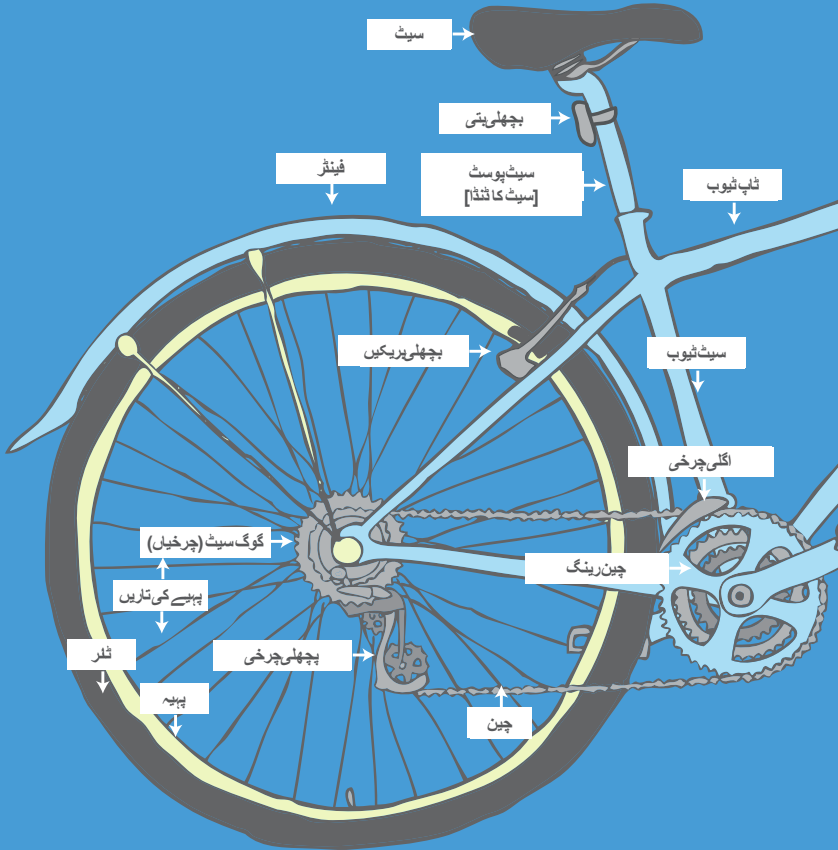
تفریح

دوستوں اور فیملی کے ساتھ گرد نواح میں گھومنا پھرنا بائیسکل پر تفریح کے بہت سے طریقوں میں سے ایک طریقہ ہے۔

وینڈرس + ایسیکس کاؤنٹی میں گھومنے پھرنے کا ایک محفوظ طریقہ ہے

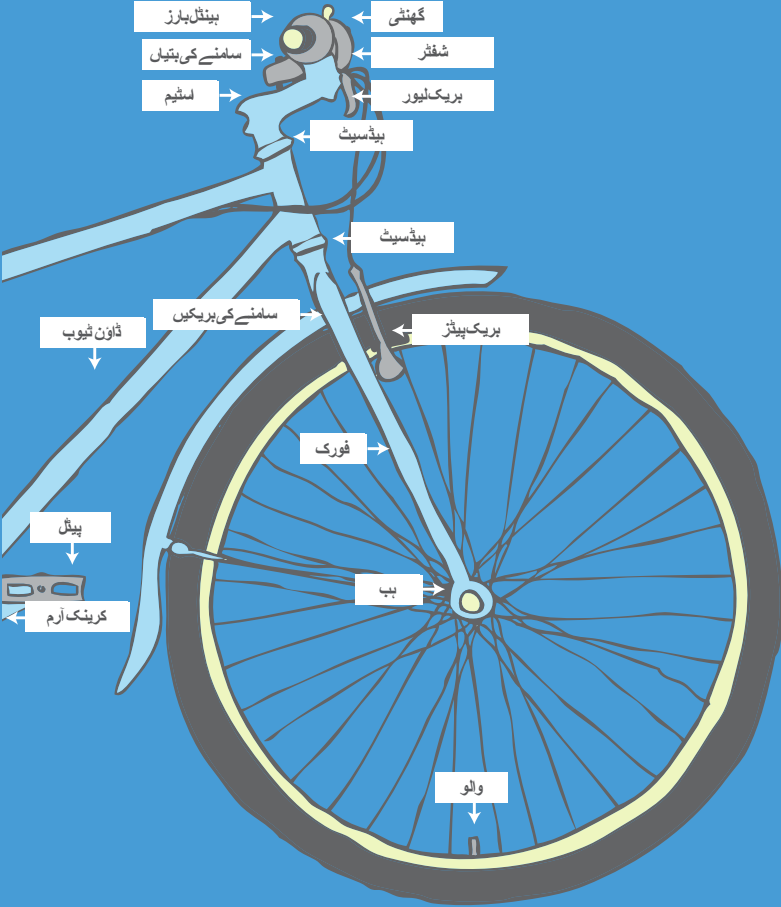
بائیسکل لائنوں کے ایک بڑھتے ہوئے نیٹ ورک اور ٹریلز کی موجودگی کے ساتھ ساتھ ٹریفک قوانین بھی بائیسکل استعمال کرنے والوں کو تحفظ فراہم کرتے ہیں اور بائیسکل سواری کو بڑی حد تک محفوظ اور پر لطف بناتے ہیں۔

بائیسکل





آپ ہائیک وینڈسر ایسیکس ہائیک بب جو کہ والکروائیل میں 628 مون ماؤتھ روڈ پر واقع ہے، میں اپنی ہائیسکل ٹھیک کرنا سیکھ سکتے ہیں۔ کلاسوں اور ورکشاپوں کا شیڈول یہاں پر ملاحظہ فرمائیں www.bikewindsorsex.com (ویب سائٹ انگریزی زبان میں ہے)



چلانے کے لیے تیار

کیا آپ کی ہائیسکل مناسب ہے؟

ہیلٹ ایک اچھا خیال ہے، اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ

مناسب ہو

مناسب طور پر پہنا ہوا ہیلٹ گرنے جانے کی صورت میں آپ کے سر کو محفوظ رکھ سکتا ہے۔ آنتاریو کے اندر، قانون کے مطابق ہائیسکل پر سواری کرنے والے 18 سال سے کم عمر افراد لازمی طور پر ہیلٹ پہنیں۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ اپنی ہائیسکل کی کراس بار پر کھڑے ہو سکتے ہوں۔ جب بیٹھ جائیں تو آسانی کے ساتھ ہینڈل بارز تک پہنچ سکتے ہوں اور جب آپ کا پاؤں سب سے نیچے ہینڈل پر پڑے تو آپ کی ٹانگیں تھوڑی سے مڑی ہوئی ہونی چاہیں۔

اپنی سواری کو اے بی سی چیک لسٹ کے ساتھ ہموار رکھیں:

ہوا

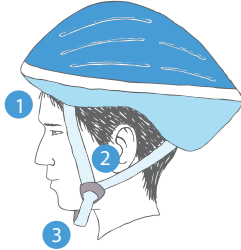
- ٹائروں میں ہوا مناسب ہے
- پہیے آسانی کے ساتھ گھومتے ہیں

بریکیں اور ہارز




- بریکیں کام کر رہی ہیں
- ہینڈل بار مستحکم ہیں

چین اور کرینک

- چین کھینچا ہوا ہے اور اس کو تیل دیا ہوا ہے
- ہینڈلز آسانی کے ساتھ گھومتے ہیں
- کرینک آرم لڑکھڑانہیں رہا



-2ویں-1- رول پر عمل کریں

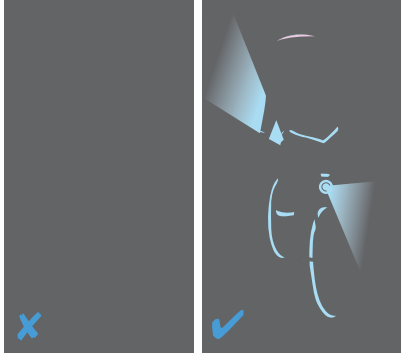
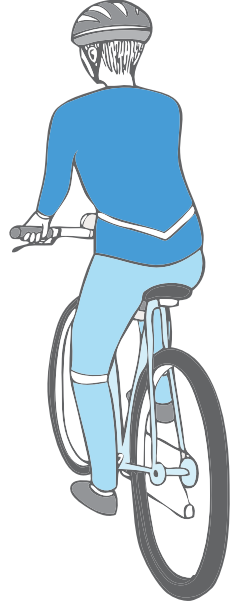
- 1  آپکے ہیلٹ اور آپکی آئی بروز کے درمیان دو انگلیاں۔
- 2  پٹی کو آپ کے کانوں کے اردگرد "وی" بنانا چاہیے۔
- 3  آپکی ٹھوڑی اور پٹی کے درمیان ایک انگلی داخل کرنے کی جگہ موجود ہو۔

چھوٹے بچوں کا خیال رکھیں

قانون کے مطابق چھوٹے بچوں کو لازمی طور پر ایک منظر شدہ ہائیسکل سیٹ یا ہائیک ٹریلز میں بٹھایا جانا چاہیے۔ آنتاریو کے اندر ایک آدمی والی ہائیسکل پر دو افراد کا سوار ہونا غیر قانونی ہے۔

دیکھائی دو، سنائی دو اور محفوظ رہو

آنتاریو کا قانون تقاضا کرتا ہے کہ ہائیسکل پر سامنے ایک سفید بتی لگی ہوئی چاہیے یا پچھلی جانب رات کے وقت ایک سرخ بتی یا سرخ ریفلیکٹر لگا ہونا چاہیے اور اس پر گھنٹی یا ہارن ہر وقت موجود ہونا چاہیے۔ گھنٹی سے لوگوں کو پتا چلتا ہے کہ آپ تشریف لا رہے ہیں۔ جب گاڑیاں پارک ہوں، رکی ہوئی ہوں یا مڑ رہی ہوں تو ٹرانسپورٹ کو اپنی موجودگی سے آگاہ کرنے کے لیے گھنٹی بجائیں۔ جتنے زیادہ لوگ آپ کو دیکھیں اور سنیں گے آپ اتنے ہی محفوظ رہیں گے۔



رات کے وقت آپ دکھائی نہیں آتے۔

لائٹس، ریفلیکٹرز اور چمکدار کپڑے رات کے وقت آپ کو دیکھنے میں ڈرائیورز کی مدد کرتے ہیں۔

اپنی گھنٹی بجائیں

گھنٹی سے لوگوں کو پتا چلتا ہے کہ آپ تشریف لا رہے ہیں۔ جس آپ پارک شدہ گاڑیوں یا پارک ہونے والی یا مڑنے والی گاڑیوں کے قریب سے گزریں تو گھنٹی بجائیں۔ جتنے زیادہ لوگ آپ کو دیکھیں گے آپ اتنے ہی زیادہ محفوظ ہوں گے۔

ہائیسکل چلانے کے بارے میں ایک محفوظ کورس مکمل کر لیں: ہائیسکل چلانا سیکھنا اور اعتماد کے ساتھ ہائیسکل چلانے کے بارے میں جوان اور بالغ سائیکل سواروں کے لیے ایک کورس ان کی مہارتوں، تحفظ اور لطف اندوز ہونے میں اضافہ کرتا ہے۔



www.bikewindsoressex.com پر ملاحظہ فرمائیں

سڑک کے قوانین

ہائی وے ٹریفک ایکٹ

کے لیے لازمی ہے کہ وہ سائیکل سوار سے ایک میٹر کے فاصلہ سے گزریں یا پھر جرمانے کا سامنا کریں یا پھر غلطی پر پوائنٹس حاصل کریں۔ ہائیسکل کو اعتماد کے ساتھ چلائیں!

آٹارہیو کا ہائی وے ٹریفک ایکٹ (ایچ ٹی اے) کہتا ہے کہ سڑک استعمال کرنے والے تمام افراد کو کیا کچھ لازمی طور پر کرنا چاہیے۔ آپکو ایچ ٹی اے میں تمام قوانین جبکہ ہائیسکلز کے بارے میں چند ایک قوانین پر عمل کرنا چاہیے۔

ہائیسکل سوار اور قوانین

وینڈسٹر - ایسیکس میں ہائیسکل چلانے کے لیے لائسنس یا خصوصی اجازت درکار نہیں ہوتی - یہ کام کوئی بھی شخص کر سکتا ہے۔ سائیکل سواروں کو قانونی طور پر ٹریفک کے اصولوں پر عمل کرنا پڑتا ہے، سائنز کا خیال رکھنا ہوتا ہے اور ہاتھ سے اشارہ دینا ہوتا ہے۔ کوئی بھی سائیکل سوار جو ٹریفک قانون کی خلاف ورزی کرے پولیس آفیسر اس کو روک کر جرمانہ کر سکتا ہے۔

سڑک پر ہائیسکل چلانا

عمومی قانون کے مطابق کم رفتار کے ساتھ چلنے والی گاڑیاں مثلاً "ہائیسکل کرب کی قریب ترین لائن پر چلتی ہیں۔ اپنے اور کرب یا پارک شدہ کاروں کے درمیان 1 میٹر کا فیصلہ رکھتے ہوئے اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ سڑک استعمال کرنے والے دیگر افراد کو نظر آ رہے ہوں اور اگر کوئی کار آپ کے بالکل قریب سے گزرے تو آپ کے پاس نقل و حرکت کے لیے جگہ موجود ہو۔

وہ روڈ جہاں پر لائن چوڑی ہوتی ہیں آپ قانونی طور پر ساری لائن لے سکتے ہیں۔ آٹارہیو میں ڈرائیورز



ایچ ٹی اے* کے تحت ٹکٹ لگنے والے جرائم کی مثالیں

\$110	ایک ہائیسکل پر دولوگوں کا سواری کرنا
\$110	رکنے کے اشارے پر نہ رکنا یا رکنے میں ناکام رہنا
\$110	رکنے یا مڑنے کے لیے غیر مناسب ہاتھ کا اشارہ دینا (یا بالکل نہ دینا)
\$110	ہائیسکل کی لائٹیں نامناسب ہونا
\$325	سرخ بتی پر رکنے میں ناکام رہنا
\$490	ہائیسکل یا گاڑی کو لاپرواہی کے ساتھ چلانا

*ڈرائیوروں کے جرائم، جرمانے اور غلطیوں کے پوائنٹس

\$110 + 2 پوائنٹس	گزرنے کے لیے غیر مناسب راستہ پوائنٹس (ڈرائیور کو لازمی طور پر ایک میٹر چھوڑنا چاہیے)
\$365 + 3 پوائنٹس	ٹریفک میں کار کا دروازہ کھولنا
\$490 + 3 پوائنٹس	لاپرواہی کیا ڈرائیونگ

*جرمانوں کے رقموں کی فہرست میں تمام صوبائی جرمانے اور اضافی فیسیں شامل ہیں

کو جو آپ کے راستے میں آ رہے ہوں ہمیشہ پہلے جانے دیں جب وہ سڑک عبور کر کے آپکی ہائیسکل کی طرف آ رہے ہوں۔

جرمانے نا کہ غلطی کے پوائنٹس

سائیکل سواریوں کو اپنی ہائیسکل چلاتے وقت ملنے والے ٹکٹس کی وجہ سے ان کے ڈرائیور لائسنس پر غلطی کے پوائنٹس نہیں لگتے

سائیڈ واکس پیدل چلنے کے لیے ہوتی ہیں

سائیکل سواری کو کبھی بھی سائیڈ واکس پر پیدل چلنے والوں کے ساتھ نہیں ملانا چاہیے۔ استثناء صرف بچوں کو حاصل ہے (عام طور پر 11 سال سے کم عمر) جو کہ سڑک پر موٹر گاڑیوں کے ساتھ سائیکل چلانے کی ضروری مہارتوں سے آراستہ نہ ہوں۔

سائیکل سوار کے لیے عام طور پر سائیڈ واک کے بجائے گلی میں سائیکل چلانا زیادہ محفوظ ہوتا ہے۔

سڑک پر محفوظ رہنے کے لیے پیدل چلنے والوں

قانونی وسائل تلاش کریں:

ہائیک ویڈیو ایسیس کے پاس آپ کے بطور سائیکل سوار ہائیکس، قانون، آپ کے حقوق اور ذمہ داریوں کے بارے میں اس ویب سائٹ پر مزید معلومات دستیاب ہیں www.bikewindsoressex.com (یہ ویب سائٹ انگریزی میں ہے)



سٹیکل

توجہ دیں

سکیں گے اور آپ کو ہائیسکل چلانے کے لیے جگہ دیں گے۔ تعمیراتی جگہوں یا ٹریفک کے اندر اچانک سمت نہ بدلیں۔

- آپ کو جس قدر جگہ کی ضرورت ہو اتنی جگہ لینا آپ کا حق ہے۔

پارک شدہ کاروں سے ایک میٹر دور رہیں تاکہ اگر کوئی بلا دیکھے کار کا دروازہ کھول دے تو آپ اس سے بچ جائیں۔ لائن تبدیل کرنے سے قبل ہمیشہ اپنے بائیں کندھے کے اوپر سے دیکھیں۔

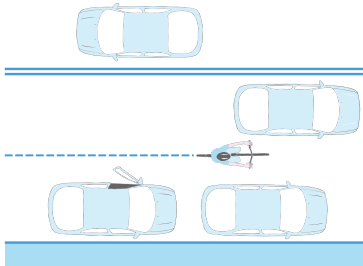
ٹریفک میں توجہ دیں کیونکہ ڈرائیور اور پیدل چلنے والے ممکن ہے آپ کو نہ دیکھ سکیں۔ خطرات میں چوکس رہیں مثلاً "راستہ میں موجود گھڑبوں، کاروں کے لائنیں تبدیل کرنے یا آپ کی لائن میں کار کا دروازہ کھلنے کے بارے میں۔ ہائیسکل چلانے وقت کبھی بھی ہینڈفون کا استعمال نہ کریں۔ سڑک استعمال کرنے والوں کا احترام کریں۔

پیدل چلنے والوں کا خیال رکھیں

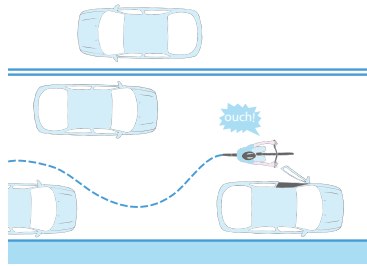
پیدل چلنے والے بہت زیادہ غیر محفوظ ہوتے ہیں۔ پیدل چلنے والوں کی کراس واک پر رک جائیں اور ہمیشہ با ادب رہیں۔

سیدھی اور متوقع لائن میں رہیں

اگر آپ نے اعتماد کے ساتھ اور متوقع انداز سے سیدھی لائن میں ہائیسکل چلائی تو سڑک کا استعمال کرنے والے دیگر افراد آپ کے رویے کو پہچان



پارک شدہ گاڑیوں سے اچھا فاصلہ رکھیں۔



اندر کی طرف موجود جگہ میں گھسنے کا لالچ نہ کریں

اپنے مڑنے کا اشارہ دیں

چوراہے پر پہنچنے سے قبل مڑنے کے لیے ہاتھ کا اشارہ دیں۔ مڑنے وقت اپنی رفتار کرم کر دیں - خاص طور پر جب روٹھ گیلے ہوں۔



بائیں طرف مڑنا



رکنا

اپنے دوست کے ساتھ ساتھ بائیسکل چلائیں

آپ ایک دوسرے سائیکل سوار کے ساتھ ساتھ بائیسکل چلا تے ہوئے پوری ٹریفک لائن استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر کوئی گاڑی آپ کی بائیں طرف سے گزرنا چاہتی ہو تو آپ لازمی طور پر پیچھے ہو جائیں



دائیں طرف مڑنا

OR



دائیں طرف مڑنا

بدلیت

اگر آپ بہتر خیال کریں تو آخری بائیں لائن کا

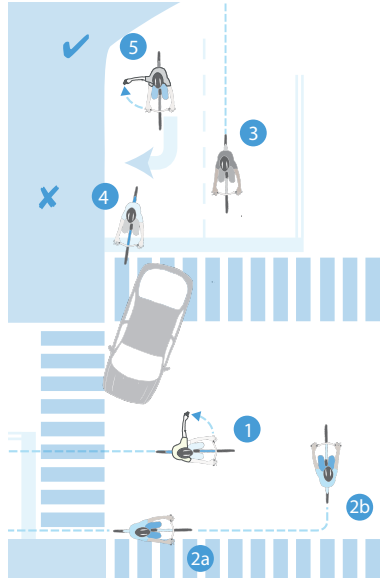
- 1 استعمال کرتے ہوئے ٹریفک کے ساتھ بائیں جانب مڑ سکتے ہیں یا لائن تبدیل کر سکتے ہیں۔

- 2a، 2 بی آپ کراس واک کے ساتھ چلتے ہوئے دائیں جانب مڑ سکتے ہیں اور دو حصوں میں بائیں جانب مڑ سکتے ہیں۔

- 3 اگر آپ دائیں طرف مڑنا چاہتے ہوں تو اسی صورت دائیں لائن میں داخل ہوں اگر آپ سیدھا چوراہے کی طرف جا رہے ہوں تو اس میں داخل نہ ہوں۔

- 4 اگر آپ سیدھے آگے کی طرف بڑھ رہے ہوں تو اپنی دائیں سمت پر دائیں طرف مڑنے والے ڈرائیوروں سے آگے نہ نکلیں جب تک کہ آپ بائیک لین میں نہ ہوں اور ڈرائیور نے آپ کو راستے کا حق دیا ہو۔

- 5 اگر آپ دائیں جانب مڑ رہے ہوں تو دائیں طرف مڑنے والی کار کے پیچھے اپنی باری کا انتظار کریں۔



سڑک پر دوسروں کو جگہ دیں

تصلم

اگر آپ کسی حادثے کا شکار ہو جائیں تو آپ تلافی کے حقدار ہو جاتے ہیں۔ بشمول آپ کی ہائیسل کی تبدیلی یا ہسپتال کا خرچہ۔ خواہ حادثے کا سبب آپ خود ہی کیوں نہ ہوں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ کوئی پولیس کو فون کرے اور ٹرائیور کے ساتھ معلومات کا تبادلہ کرے اور انکی لائنس پلیٹ نمبر اور انشورنس کے بارے میں معلومات کو تحریر کر لے، کسی بھی ہنگامی صورتحال میں 911 یا اپنی لوکل پولیس کو فون کریں۔

اسکول بسیں

جب مسافر اسکول میں بیٹھ رہے ہوں یا اتر رہے ہوں تو سائیکل سوار مزید آگے بڑھنے سے قبل لازمی طور پر دروازے سے کچھ فاصلہ پر رکھیں اور ان کو بحفاظت سڑک پار کرنے دیں۔

خطرات

سڑک کے راستے میں خطرات مثلاً راستے کے گڑھوں، بجری، ٹوٹے ہوئے شیشے کے ٹکڑوں یا دیگر ملبہ پر نظر رکھیں

جب آپ ٹرین ٹریکس کو کراس کر رہے ہوں تو زیادہ محتاط رہیں، رطوبت کے وقت آپ ان سے پھسل سکتے ہیں۔ ٹریکس کو کراس کرتے وقت اپنا پہیہ ہمیشہ ٹریک کی دائیں جانب رکھیں۔

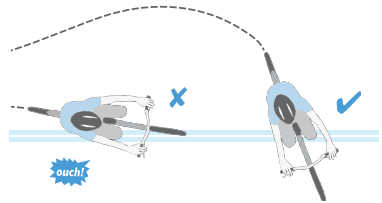
بڑی گاڑیاں

جب آپ ٹرکوں، بسوں اور دیگر بڑی گاڑیوں کے قریب ہائیسل چلا رہے ہوں تو ہوشیار رہیں۔ کسی بھی چور اپنے پراس وقت تک انہیں کراس نہ کریں جب تک آپ کو مکمل یقین نہ ہو کہ وہ سیدھے آگے کی طرف جا رہے ہیں۔ اگر وہ دائیں سمت مڑ رہے ہوں تو انہیں کبھی بھی دائیں سمت سے کراس نہ کریں، صرف بائیں جانب سے کریں۔ بڑی گاڑیاں مڑنے کے لیے کھلی جگہ استعمال کرتی ہیں۔

الیکٹرک اسکوٹرز

ای اسکوٹرز کو باتحفظ ہائیک لائن یا کثیر الاستعمال لائنوں کے استعمال کی اجازت نہیں ہوتی۔ وہ پینٹ شدہ ہائیسل لائنیں ہی استعمال کر سکتے ہیں۔

ریٹپ ایک نی رٹیل او ے نرک سارک



ے ہیری کے دوع ے ارگ تمب ے واز

رہا بے ساروا رہش کے کوٹنڈراٹ

انڈرکیراوس رپ لکیسی اے اب

بہترین راستے کا انتخاب کریں

سائیکل سواری کے راستوں پر مشتمل نقشہ آپ کو ہائیکس لین کا استعمال کرتے ہوئے محفوظ راستہ اختیار کرنے میں مدد دے گا جس میں پارک کے اندر کے راستے، بغیر ٹرکوں کے اطراف کی گلیاں اور پانی کے ساتھ ساتھ راستے شامل ہوں گے۔ اتوار کے دن جب ٹریفک زیادہ نہیں ہوتی نئے راستوں کا تجربہ کریں۔

ہائیکس کی لائنیں اور راستے

مصروف گلیوں کے بجائے مخصوص ہائیکس لائنوں یا کثیرالاستعمال راستوں پر سائیکل سواری کرنا محفوظ، کم پریشانی کا سبب اور قابل لطف ہوتا ہے۔ ہائیکس وینڈرس ایسیکس نے سائیکل سواری کے تمام نقشے ایک جگہ پر اکٹھے کر دیے ہیں تاکہ آپ وینڈرس + ایسیکس کاؤنٹی میں اپنی سائیکل سواری کے لیے بہترین راستہ منتخب کر سکیں۔

شہر کے گرد نواح میں سفر

وینڈرس + ایسیکس کاؤنٹی کے اندر موجود بہت سے گھرانوں کے پاس ہائیکس موجود ہیں۔ بہار کے آغاز سے لیکر خزان کے آخر تک بہت سے لوگ خریداری کرنے، لوگوں سے ملنے یا اسکول اور کام پر جانے کے لیے ہائیکس استعمال کرتے ہیں۔ قریبی دوکان، جیم یا ڈنر پر جانے کے لیے اپنے اگلے سفر میں سائیکل پر سواری کی کوشش کریں!

ایک تجربہ کار سائیکل سوار کے ساتھ ہائیکس چلائیں

اگر آپ نے نیا نیا آغاز کیا ہے تو کسی تجربہ کار سائیکل سوار کے ساتھ ٹریفک میں ہائیکس چلانی سیکھیں اور اپنے گرد و نواح میں موجود بہترین راستے دریافت کریں۔

کام کی جگہ تک سواری کریں

بہت سے لوگ کام کی جگہ یا اسکول آنے جانے کے لیے ہائیکس پر سفر کرتے ہیں۔ بذریعہ ہائیکس سفر کرنا نقل و حمل کا ایک صاف ستھرا اور قابل استطاعت ذریعہ ہے۔

وینڈرس + ایسیکس کاؤنٹی کے نقشے

اپنے علاقہ کے لیے سائیکل سواری کا نقشہ یہاں پر تلاش کریں

(ویب سائٹ انگریزی میں ہے) www.bikewindsoressex.com



بانئسكل كے ساته سفر كرنا

اپنى بانئسكل كے بس پر لئكر جائئئں۔ بهت سئ سٹئ بسوں ميں بس كے سامنے بانئك رئكس بوئے بيں جنهئں آپ كسى بهئ وقت استعمال كر سكتئے بيں۔

اپنى بانك كو تاله لگائئئں

چورى سے بچانے كے ليے اپنى بانئسكل كى فرئم اور دونوں پهئوں كو همئشه تاله لگا كر ركهئئں۔ سٹئ رنگ اينڈ پوست كے ساته نصب كر ده يو-لاك بهترئں كام كرنا هے، بصورت ديكر كسى محفوظ كهمبه يا پوست كے ساته كوشش كرئئں۔ اضافئ حفاظت كے ليے ائك دوسرا تالا بهئ لگا ديں۔

بانئسكل چورى كا مقابله كرئئں!

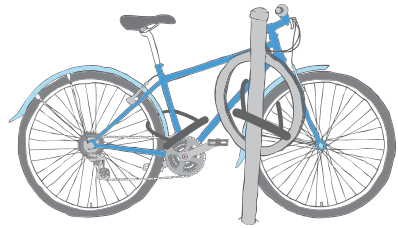
وئٹسئر كے ربائشئ اپنى بانك كو وئٹسئر پولئس كے ساته آن لائن رجسٹرڈ كر سكتئے بيں۔ آپكو اپنى بانك كا سيرئل نمبر فراهم كرنا هو گا جو كه عام طور پر آپ كى بانك كے نچلے حصه ميں تلاش كئا جاسكتا هے۔



درست اور باحفظ كپڑوں كے ساته آرام ده ربيں اور بهيگ جانے سے بچئئں۔

اپنى سانئكل سواري كو موسمئ اثرات سے محفوظ ركهئئں

آپ وبئ لباس پهئئئں جس ميں آپ آرام ده محسوس كر تے هوں۔ ٹهئنڈے موسم ميں هلكه كپڑوں كى تهيں ضرورت كے مطابق اوڑھنا يا اتار دئنا درست هے۔ بارش كے دوران واٹر پروف جئكش اور پهتلونئں آپ كو خشك ركهتئ بيں۔ موسم سرما ميں سن اسكرين پهئئئں اور طويل سفر پر پائئ كى كمئ سے بچنے كے ليے پائئ كى بوئل ساته ركهئئں۔ فئٹئر آپكو اس وقت خشك ركهئئں گے جب آپ كے پهئے بارش يا برف پهئئكئں گے۔



هے۔ پ كے سن ماس ےن پ ا ےئ ا جب ےك گن ى ر
سئ ى اگل الات هت اس ےك شس وپ وك مئرف روا

بائیسکل چلانا آپ کو صحتمند اور خوش و خرم رکھے گا۔

وینڈرسر + ایسیکس کاؤنٹی میں اپنے ہزاروں ہمسائیوں اور دوستوں کے ساتھ گھومیں پھریں
اور سائیکل سواری کی زندگی سے لطف حاصل کریں!

یہ دستی کتابچہ سال 2018 میں مزید زبانوں میں دستیاب ہو گا۔



بانک وینڈرسر ایسیکس کے بارے میں

بانک وینڈرسر ایسیکس سائیکل سواروں پر مشتمل وینڈرسر + ایسیکس کاؤنٹی کے اندر ایک تعلیمی اور حمایتی ممبر گروپ ہے جو کہ ہمارے علاقہ کو محفوظ اور مزید بانک دوست بناتا ہے۔ ہم سڑک کا استعمال کرنے والے تمام غیر محفوظ افراد کی حمایت کرتے ہیں، سائیکل سواری کے قانونی جواز کو فروغ دیتے ہیں اور وہ تمام افراد جو کہ بائیسکل کا انتخاب کرتے ہیں انہیں اس تک رسائی دیتے ہیں۔

آپ مزید معلومات حاصل کر سکتے ہیں، ہمارے ساتھ رابطہ فرمائیں یا یہاں پر www.bikewindsor.essex.com ہمارے ساتھ شامل ہوں۔



اس دستے کتابچہ کے لیے عمومی مالی معاونت فراہم کرنے پر آنتاریو ٹریلیم فاؤنڈیشن کا شکریہ۔

دی وینڈسٹر + ایسیکس کاؤنٹی سائیکلسٹ بینڈ بک کی بنیاد پر ٹارنٹو سائیکلسٹ بینڈ بک تیار کی گئی ہے جو کہ 2010 اور 2016 (دوسری اشاعت) میں سائیکل ٹارنٹو اور کلچر لنک کے اشتراک سے شائع ہوئی تھی۔ مندرجات اور گرافکس کی فراہمی سائیکل ٹارنٹو نے کی ہے لہذا ان کا استعمال کسی دیگر مقصد کے لیے نہیں کیا جائے گا۔

متن: اسٹیو برینٹن، جاریڈ کولب، کرسٹن شوٹز، تھویشکھ کنیشکان
توضیحات: جے ڈارٹ، اسٹیفانی لیسن، تھویشکھ کنیشکان

ڈیزائن: سامنن فارلا، تھویشکھ کنیشکان

ترمیم شدہ متن برائے وینڈسٹر + ایسیکس کاؤنٹی 2016: جنیفر اسکاٹ، لوری نیوٹن